

ptom „kann vor lauter Freude nicht mehr schlafen“, was ein Indiz für Coffea ist. Die Ursache ist hier „übermäßige Freude“. Es erinnert auch an manisch-depressive Zustände, wo der Erkrankte zwar die depressiven Phasen schrecklich findet, jedoch die manischen Phasen der Hochstimmung eigentlich als positiv empfindet. Beides ist jedoch nicht gesund und sucht die Balance. Im Falle der Neurodermitis am Hals ließ jedenfalls das Brennen und auch das Spannungsgefühl schnell nach.

#### **Auch unliebsame Situationen können über das Tiefengefühl transformiert werden**

Auch in Situationen, in denen wir nicht weiter wissen oder keine gute Lösung

finden können, lohnt sich ein Blick „nach unten“ in eine tiefere emotionale Ursachenschicht. Denn auch dies hat eine „gefühlsl-logische“ Erklärung. In meiner Praxis hatte ich einen Hintereingang, der in einen Raum führte, den ich nicht brauchte. Ich hätte ihn gerne untervermietet, jedoch war es mir nicht so recht, dass der Mieter meine Toilette zwischen meinem und seinem Raum mitbenutzt hätte. Rational fand ich keine gute Lösung, denn so hätte ich den Raum höchstens als Lager vermieten können. Das hätte sich jedoch nicht gelohnt, und so unternahm ich dann erst mal nichts mehr. Jedoch ließ mir das Thema keine Ruhe. Also sank ich in die Situation hinein in die Tiefe.

Ich sah ein Bild, dass ich neben Flugzeugflügeln schwebte und überlegte, was das bedeuten könnte. Da ich nur mich alleine sah, fühlte ich, ob ich es ums Alleinsein ging und beantwortete das mit Nein. Aber ich schwebte neben dem Flugzeug, und da kam der Satz „es ist noch etwas in der Schweben“ und ich fühlte, dass das stimmt. Die Situation ist eben noch in der Schweben, das heißt, ich kann jetzt nichts forcieren. Das akzeptierte ich voll und ganz und versuchte, keine rationale Lösung mehr zu finden.

Zwei Wochen später passte mich ein Grafiker, der im ersten Stock über mir wohnte, am Eingang ab und sprach mich auf den Raum an, ob er ihn mieten könne. Als

ich ihm sagte, er könne ihn haben, hätte aber dann keine Toilette, sagte er, das macht nichts, er geht dann einfach nach oben in seine Wohnung. Fall gelöst. ■

*Zur Autorin:  
Roswitha Stark*



*ist Lebensbegleiterin, Bestsellerautorin und Coach, außerdem Dozentin für Neue Homöopathie, Informationsmedizin, Bewusstseinsmethoden und Heilarbeit mit Symbolen. Sie hat über 20 Jahre Erfahrung in der Begleitung, Schulung und Beratung von Menschen mit gesundheitlichen Anliegen.  
www.roswithastark.de*

## **Heilbehandlungstag in der Wiener Hofburg!**

**Samstag, den 21. September 2024, „Geistiges Heilen mit Alice“ erleben**



Alice Seidl van Haren, eine bekannte holländische Heilerin, spürt mit ihrer Einhandrute am Körper des Klienten die Traumata auf, die zur Krankheit geführt haben. Mit den Händen des Heilers und durch Bewusstwerdung harmonisiert der Klient selbst diese Erlebnisse. Wenn vor der Gruppe ein Klient behandelt wird, bewirkt das auch etwas mit allen anderen Anwesenden. Das ist ansteckende Gesundheit und wirkt auch so! Allein durch Bewusstwerdung und Harmonisierung! Bei den anderen sehen wir das Thema immer besser als bei uns. Für uns selbst sind wir meist „betriebsblind!“ Deshalb ist Heilarbeit vor der Gruppe so effektiv!

Letzten Herbst war eine Klientin in der Hofburg, die seit 7 Jahren Rheuma in ihren Händen hatte. Nachdem sie an dem Heilbehandlungstag erfahren und verstanden hat, dass Rheuma eine Heilphase ist, war der Schmerz am gleichen Abend weg.

Bei Rheuma stellt sich die Frage: Wann hat der Schmerz angefangen? Welche positive Erfahrung war am Tag vorher? In diesem Fall war die Klientin mit dem Hausbauen fertig geworden. Genau da setzt die Heilung ein. Es ist wie ein Muskelkater, in diesem Fall ein Knochenkater!

Wir brauchen ein neues Verständnis für Heilungen, damit sie auch von innen heraus geschehen können. Medikamente und Bekämpfen waren die Mittel von gestern. Unser eigener Geist ist die Gesundung von heute. Jetzt geht es um liebevolle Zuwendung, damit von innen heraus Frieden entstehen kann. Lass dich überraschen, was möglich ist!

Themen: Persönliche und berufliche Weiterbildung, Partnerschaft und Beziehungen, körperliche Symptome und Schmerzen, besser schlafen können, jede Art körperlicher und geistiger Beeinträchtigung - woher kommt sie und wie löse ich sie auf?

Wo: Hofburg, 1010 Wien, Michaelerkuppel, Batthyanystrasse, Mezzanin (Alt Wiener Bund) | Zeit: 10.00 bis 19.00 Uhr  
Beitrag: € 215,- Info: [www.alice-energie.de](http://www.alice-energie.de) | [www.frg.at](http://www.frg.at)